

What is ABA?

ABA 소개, 오해와 진실 FAQ



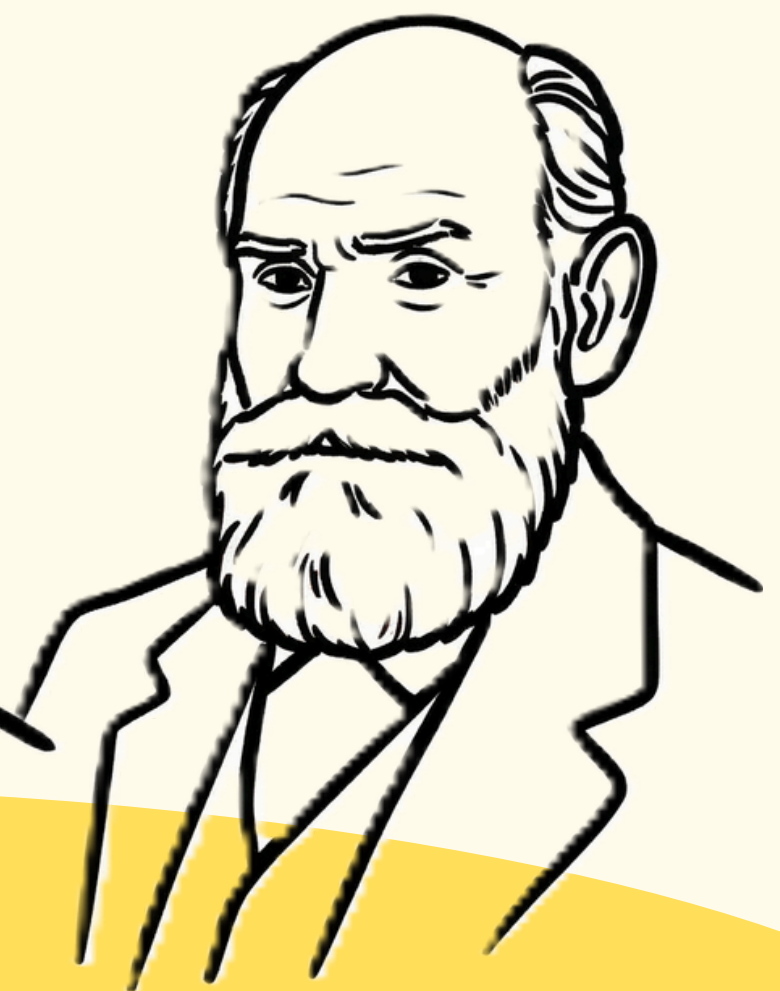
John Watson

1878-1958



B.F. Skinner

1904-1990



Ivan Pavlov

1849-1936

i:ON Academy ABA

© 2026 I ON ACADEMY LLC All Rights Reserved.

What's Inside?



1. 행동의 과학, ABA 알아보기



2. ABA 치료는 어떤 모습인가?



3. 누가 ABA의 도움을 받을 수 있나요?



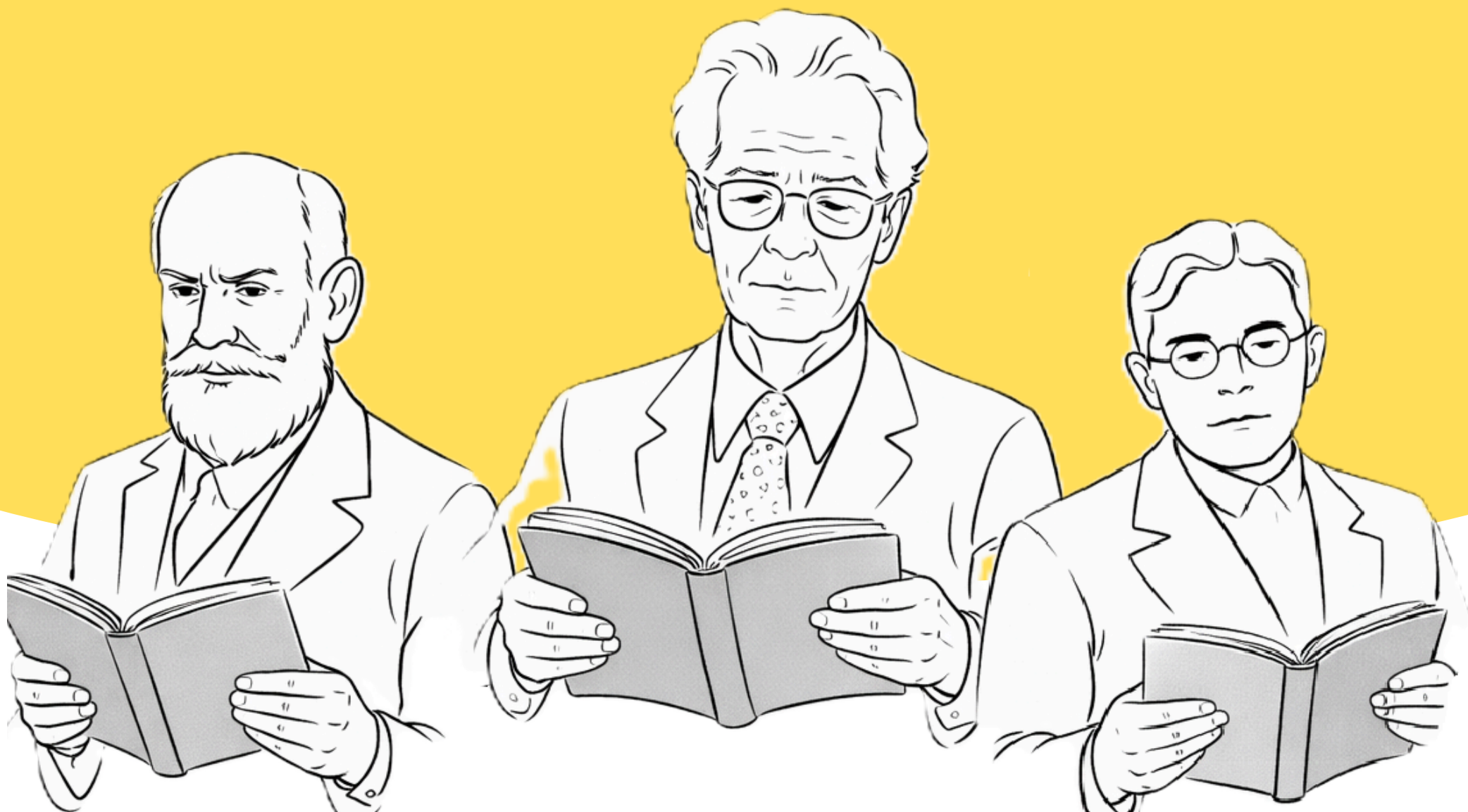
4. ABA 치료팀 구성과 자격



5. ABA와 다른 치료들의 다른점



6. ABA 서비스를 시작할 때 부모를 위한 FAQ



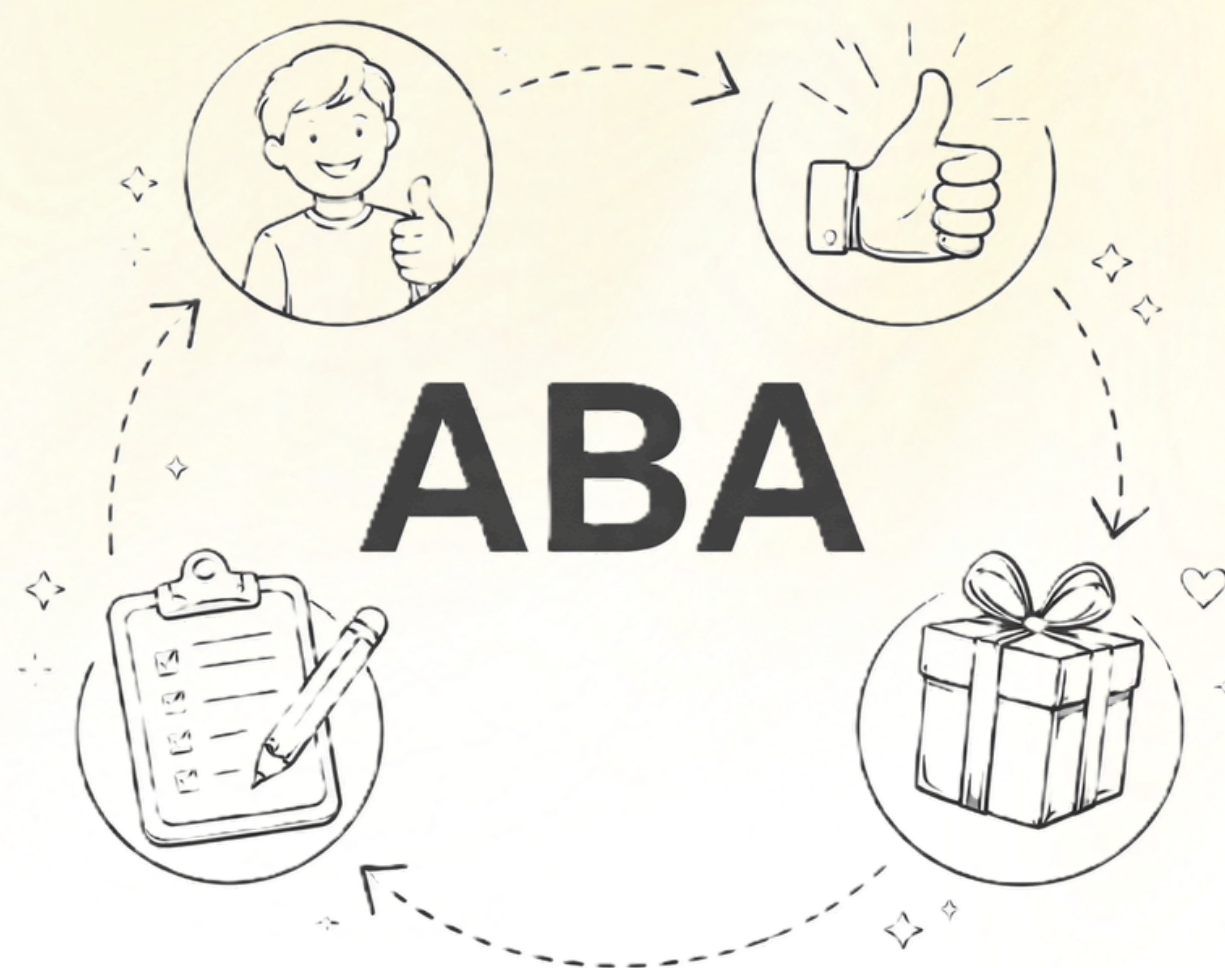
Welcome!

i:ON Academy ABA에 오신 것을 환영합니다!

아이의 발달과 행동에 대해 고민하고, 정보를 찾는 과정은 부모님께 때로는 혼란스럽고 어려운 여정일 수 있습니다. i:ON Academy ABA는 이러한 과정 속에서 신뢰할 수 있는 정보와 전문적인 지원이 필요한 여러 가정들을 위해 이 안내 책자를 준비했습니다.

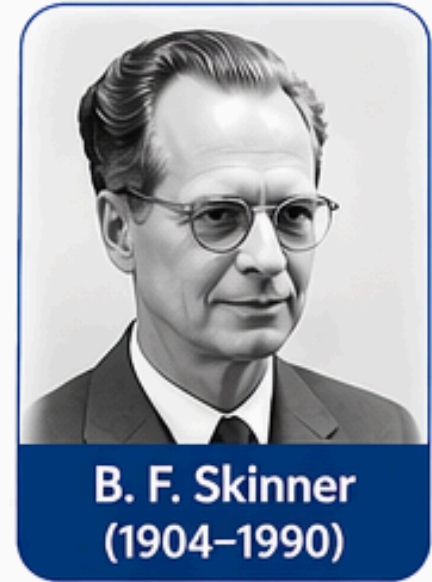
이 책자가 ABA 치료를 이해하는 데 도움이 되고, 아이의 성장 여정을 시작하는 첫걸음이 되기를 바랍니다.

아이온 드림



ABA(응용행동분석)이란?

ABA(응용행동분석)는 B. F. Skinner의 행동주의 이론을 바탕으로, 행동이 왜 발생하는지 과학적으로 이해하고 환경을 조정하여 긍정적인 변화를 이끌어내는 치료 접근법입니다.



B. F. Skinner (1904-1990)

ABA의 핵심 원리

행동은 이유가 있다



모든 행동은 환경과 상호작용한 결과로 발생하며, 그 행동은 특정한 기능(이유)을 가집니다.

과학적으로 이해한다



관찰과 측정을 통해 행동의 원인과 결과를 객관적으로 분석합니다.

환경을 조정한다



행동의 원인이 되는 환경을 조정하고, 바람직한 행동이 일어나기 쉬운 환경을 만듭니다.

긍정적인 변화를 이끌어낸다



적절한 중재와 강화를 통해 기술 습득, 문제행동 감소 등 긍정적인 변화를 만듭니다.

ABA의 과학적 접근과 치료 원리



행동분석은 20세기 초부터 발전해 온 행동 과학입니다. 행동주의 철학을 바탕으로, 행동 자체에 초점을 두고 행동 변화를 통해 사람의 삶을 향상시키는 것을 목표로 합니다.



지금까지 수천 건의 연구를 통해 행동이 어떻게 학습되고 시간이 지남에 따라 어떻게 변하는지에 대한 법칙을 밝혀냈습니다. 그중 핵심은 '행동은 그 결과에 의해 영향을 받는다'는 것입니다.



이 지식을 바탕으로 행동분석가는 행동을 이해하고 변화시키는 다양한 기법과 치료 접근법을 개발해 왔으며, 궁극적으로 사람들의 삶을 더 나아지게 합니다.



ABA는 행동과 그 결과(사회적·환경적 요인)에 초점을 두어, 긍정적 강화(칭찬, 보상 등)를 활용해 더 효과적인 행동을 가르치고, 기존 행동에 따르는 사회적 결과를 변화시켜 바람직한 변화를 이끌어냅니다.



ABA 기반 치료는 다양한 영역에서 과학적으로 효과가 입증되었으며, 많은 사람들의 기술 향상과 문제행동 감소에 도움을 줍니다.

ABA의 발전 역사

20세기 초
행동주의의 시작



Watson, Pavlov 등에 의해 행동주의가 심리학의 주요 이론으로 자리 잡음

1938
Skinner의 연구



B. F. Skinner가 『유기체의 행동』(The Behavior of Organisms)을 출간하며 조작적 조건형성 이론을 체계화

1960~1980년대
ABA의 형성 및 확산



행동수정(Rehavior Modification)에서 응용행동분석(ABA)으로 발전하며 다양한 영역에 적용

1990~2000년대
자폐 치료에 효과 입증



자폐 스펙트럼 장애 아동을 위한 ABA 연구가 활발해지며 효과가 과학적으로 입증

현재
가장 널리 사용되는 치료



전 세계적으로 자폐 스펙트럼 장애 아동을 위한 가장 널리 사용되는 치료 방법 중 하나



ABA는 아동의 잠재력을 최대한 발휘할 수 있도록 돕고, 더 독립적이고 행복한 삶을 살아갈 수 있도록 지원합니다.



ABC 데이터란?

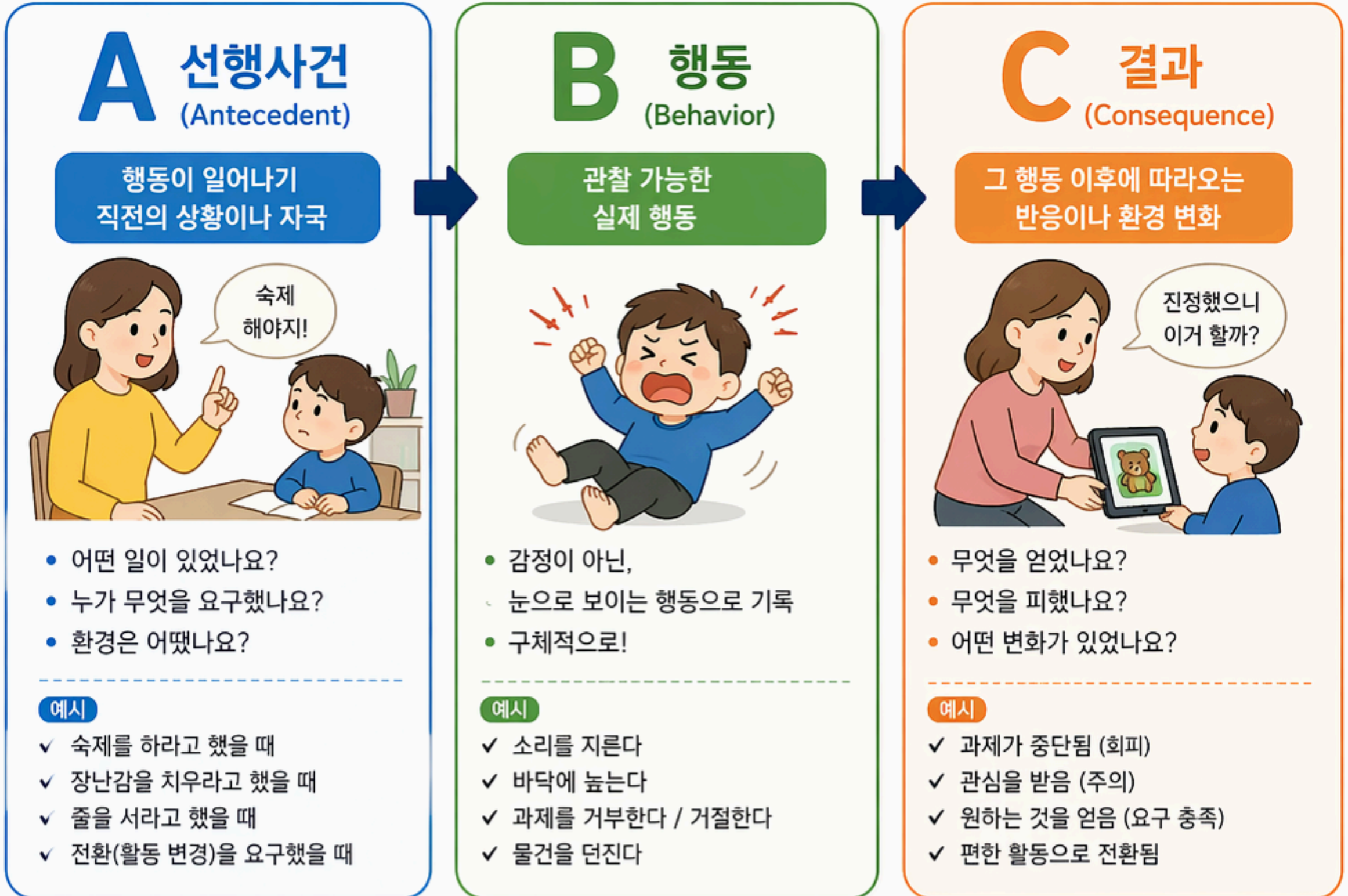
ABA에서 행동분석을 위한 가장 기본입니다.

A(선행사건) - B(행동) - C(결과) 세 가지를 체계적으로 기록하면 특정 행동이 왜 발생하는지 그 기능(function)을 파악할 수 있고, 이를 바탕으로 적절한 중재(개입)를 설계하여 행동을 감소시키거나 증가시키는 데 활용할 수 있습니다.

ABC 기록지 예시

A 선행사건	B 행동	C 결과
과제를 요구함	소리를 지르고 바닥에 눕는다	과제가 중단되고 관심을 받음

※ 구체적으로, 객관적으로 기록하는 것이 중요!



ABC를 함께 보면, 행동의 '기능(function)'을 알 수 있어요!

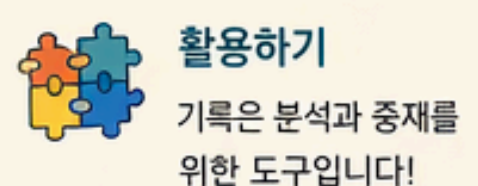
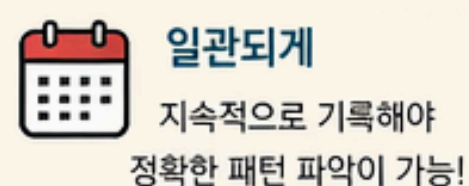
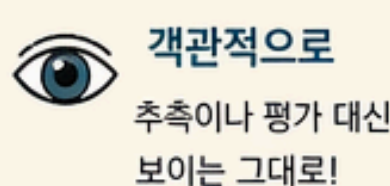
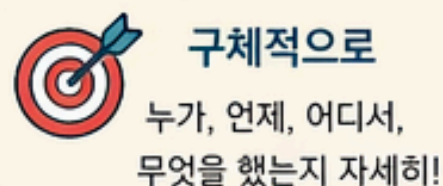
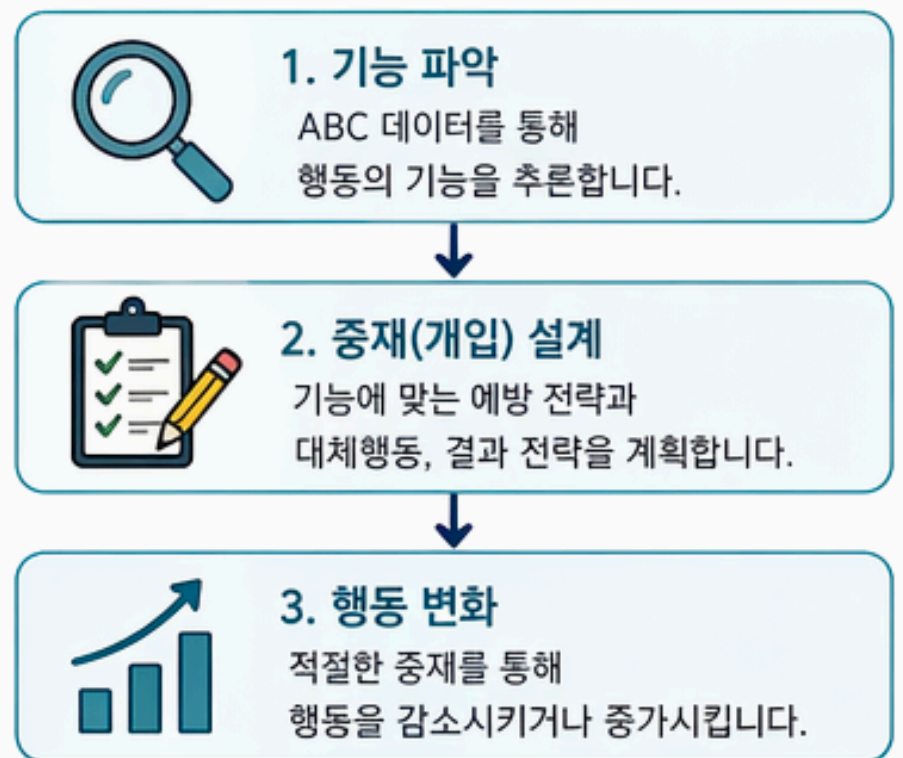


결과(C)로부터 행동(B)이 '무엇을 얻거나 피하기 위해' 일어났는지 추론할 수 있습니다.

주요 행동의 기능 (예시)

회피/도피	관심/주의	요구/접근	감각/자극
하기 싫은 것, 불편한 자극을 피하기 위해	관심, 반응, 상호작용을 얻기 위해	원하는 물건이나 활동을 얻기 위해	특정 감각 자극을 얻기 위해 (재미, 자극 등)

기능을 알면, 적절한 중재(개입)를 설계할 수 있어요!

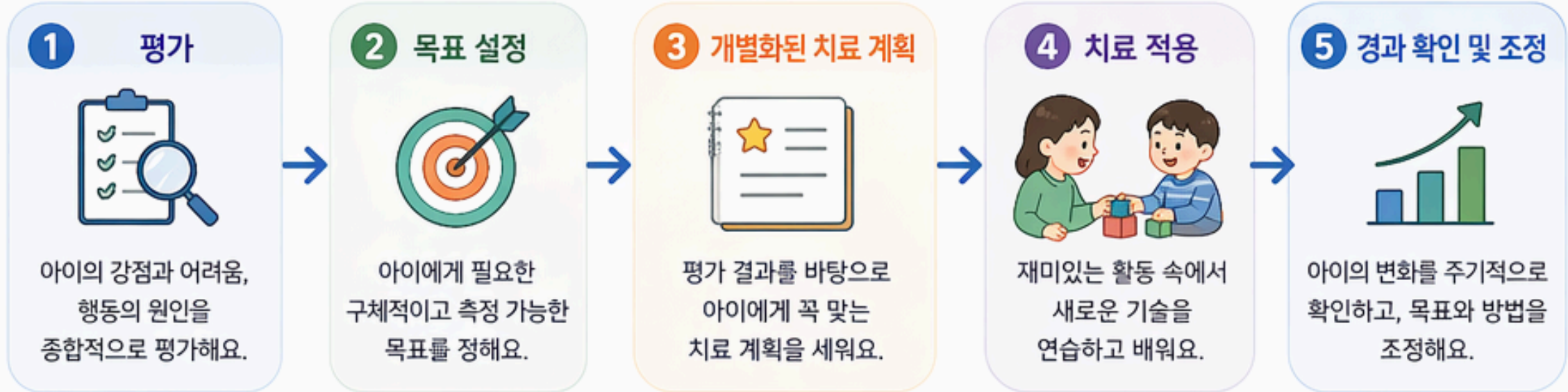


ABA 치료는 어떤 모습인가요?

아이의 강점을 바탕으로 긍정적인 변화를 이끌어내는 맞춤형 치료입니다.



치료는 어떻게 진행되나요?



☆ 치료는 아이의 속도에 맞추어 진행되며, 꾸준한 관찰과 기록을 통해 효과를 높여갑니다.

치료 시간은 어떤 활동들로 이루어지나요?

- 의사소통 능력 향상**
말하기, 듣기 표현하기 기술을 길러요.
- 일상생활 기술 향상**
식사, 옷 입기, 정리 등 생활 속 기술을 연습해요.
- 사회성 기술 향상**
차례 지키기, 함께 놀기, 감정 이해하기 등을 연습해요.
- 문제행동 감소 및 대체 행동 학습**
어려운 행동의 원인을 이해하고, 더 좋은 방법을 배워요.
- 학습 및 인지 능력 향상**
주어진 과제를 이해하고 스스로 해결하는 능력을 키워요.

놀이, 학습, 일상 속 자연스러운 상황에서 즐겁게 배워요!

어디에서, 누구와 하나요?

- 다양한 환경에서 진행**
치료실, 가정, 학교, 지역사회 등 아이의 생활 환경에서 진행해요.
- 전문가와 함께**
전문 행동 분석가(BCBA)가 치료 계획을 세우고, 치료사(RBT 등)가 1:1로 지도해요.
- 가족과 함께**
부모님이 치료 과정에 함께 참여하고, 일상에서 실천할 수 있도록 도와드려요.

부모님의 참여가 중요해요!

가정에서의 일관된 관심과 실천이 아이의 변화를 더 빠르고 크게 만들어요.

- 치료 목표와 방법을 이해하고 함께해요.**
- 일상 속에서 배운 기술을 자연스럽게 연습해요.**
- 아이의 작은 시도와 성공을 칭찬해 주세요.**
- 전문가와 꾸준히 소통하고 피드백을 나눠요.**
- 아이의 강점과 가능성을 믿고 지지해 주세요.**

☆ “여러분의 사랑과 관심이 아이의 가장 큰 힘입니다.”

♥ ABA 치료는 아이의 잠재력을 키우고, 가족 모두가 행복한 일상을 만들어가는 여정입니다.



2. ABA 치료는 어떤 모습인가?

ABA는 하나의 방법이 아닙니다. 상황에 맞게 사용하는 다양한 치료법이 있습니다.

ABA는 과학적 근거에 기반한 다양한 전략의 집합체(Umbrella Term)로, 아이의 특성과 목표에 맞춰 유연하게 선택하고 통합하여 적용합니다.



💡 기억해주세요!

- ✓ ABA는 엄격하거나 경직된 방식이 아닙니다.
- ✓ 진정한 ABA는 학습자의 개별 차이를 존중하고, 상황에 따라 형태를 바꿉니다.

★ ABA의 주요 치료 접근법

1 DTT (구조화 학습) Discrete Trial Training

하나씩 정확하게 가르치는 방식



- ✓ 짧고 반복적인 학습으로 기초 기술을 습득합니다.
- ✓ 명확한 지시 → 반응 → 보상 구조로 진행됩니다.

예시

"이건 뭐야?" → "사과" → 칭찬 & 보상

2 NET (자연 환경 학습) Natural Environment Teaching

놀면서 배우는 방식



- ✓ 아이가 좋아하는 상황을 활용해 가르칩니다.
- ✓ 자연스럽게 언어와 사회성 기술을 익힙니다.

예시

장난감 자동차로 놀다가
"더 주세요"를 자연스럽게 유도

3 PRT (핵심 반응 치료) Pivotal Response Treatment

핵심 능력을 키워 전체를 변화시키는 방식



- ✓ 아이의 동기(motivation)를 중심으로 진행합니다.
- ✓ 선택권을 주고, 시도 자체를 강화합니다.

예시

선택권 제공 → 참여 증가 → 언어 증가

4 FCT (기능적 의사소통 훈련) Functional Communication Training

문제행동 대신 말/표현을 가르치는 방법



- ✓ 문제행동의 기능(이유)을 분석합니다.
- ✓ 더 적절한 의사소통 방법으로 대체합니다.

예시

울음 → "도와주세요" / 던지기 → "싫어요"

5 자연발생 교수 Incidental Teaching

기회를 포착해서 가르치는 방식



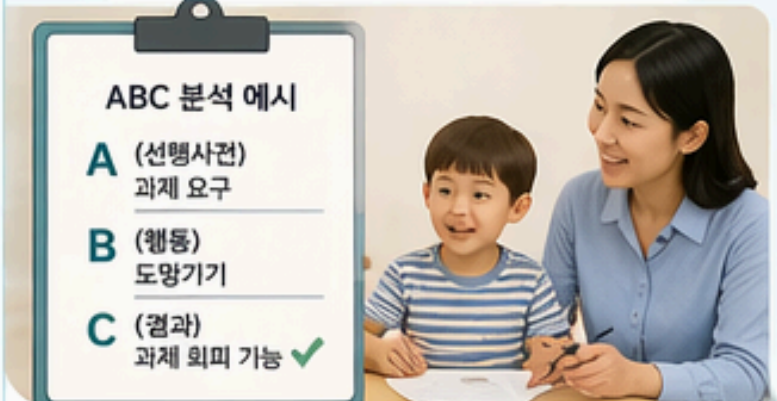
- ✓ 아이가 필요를 느낄 때 자연스럽게 개입합니다.
- ✓ 일상 속에서 학습 기회를 만듭니다.

예시

간식을 보고 손을 뻗음 →
"말하면 즐거" → 요청 표현 유도

6 행동중재 (BIP 기반) Behavior Intervention

문제행동의 이유를 찾아 해결하는 접근



ABC 분석 예시

- A (선행사건)
과제 요구
- B (행동)
도망가기
- C (결과)
과제 회피 가능 ✓

- ✓ ABC 분석을 통해 행동의 기능을 파악합니다.
- ✓ 기능에 맞는 대체 행동을 가르칩니다.

예시

도망(과제 회피 목적) → 과제 조정 +
"도와주세요" 요청 가르치기

★ 핵심 요약



아이의 행동 기능을
분석합니다.



긍정적인 동기를
유발하고 강화를
제공합니다.



데이터에 기반해
지속적으로 살피고
조정합니다.



아이에게 가장 적합한
전략을 선택하고
유연하게 적용합니다.



ABA는 아이의 행동 기능을 분석하고 즐거운 동기를 부여함으로써, 개별 학습자에게 최적화된 과학적 기술을 적용하는 유연한 행동 변화 프로그램입니다.



ABA 치료, 우리 아이에게 어떤 도움이 될까요?



아이의 행동 변화를 이끌어내는 과학적인 치료 방법입니다.



전문 행동 분석가(BCBA)는 **기능적행동평가(FBA)**를 통해 아이의 목표 행동이 발생하는 환경을 분석하고, 해당 행동을 유지시키는 환경적 요인(즉, **행동의 기능**)을 과학적으로 규명합니다.



그 후, 문제 행동을 대체할 수 있는 동일한 기능을 가진 행동을 가르치는 **프로그램을 설계하고 적용**합니다.

사회적으로 중요한 행동이란?

개인에게 해를 끼치거나 학습을 방해할 수 있는 행동, 즉 **삶의 질을 저하시키는 행동**들을 의미합니다.



자해, 공격, 소리지르기



과제 거부, 산만함



사회적 상호작용 어려움

이러한 행동을 줄이고, 더 적절하고 유익한 행동으로 변화시키는 것이 ABA 치료의 목표입니다.

ABA 치료를 받으면 이런 변화가 기대돼요!



의사소통이 늘어요

말하기, 듣기, 표현하기 기술이 향상돼요.



사회성이 좋아져요

또래와의 관계와 상호작용이 쉬워져요.



학습 능력이 향상돼요

주의집중과 과제 수행 능력이 좋아져요.



자립심이 커져요

스스로 할 수 있는 일이 늘어나요.



문제행동이 줄어요

대신 바람직한 행동이 늘어나요.

부모님의 역할이 중요해요!



치료 목표와 방법을 이해하고 함께해요.



집에서도 일관되게 적용해요.



아이의 작은 변화도 격려하고 칭찬해요.



아이의 강점과 가능성을 믿고 지지해요.

ABA는 아이의 가능성을 키우고, 가족 모두가 행복한 일상을 만들어가는 여정입니다.



3. 누가 ABA의 도움을 받을 수 있나요?

ABA는 우리 삶의 전반에 걸쳐 **“행동의 변화가 필요한 모든 곳”**에 적용됩니다.

ABA(응용행동분석)는 과학적으로 ‘행동을 이해하고 변화시키는 방법’으로, 개인, 가정, 학교, 직장, 지역사회 등 다양한 분야에서 더 나은 삶을 만드는 데 도움을 줍니다.

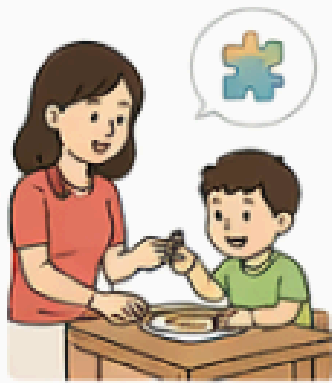
1 발달 & 임상 영역

자제 및 발달장애



ASD 및 발달 지연 아동의 기술 습득 & 행동 지원

소아 행동학



수면, 식습관, 배변 등 일상 행동 문제 해결

뇌 손상 재활



외상성 뇌 손상 후 인지 및 적응 행동 회복

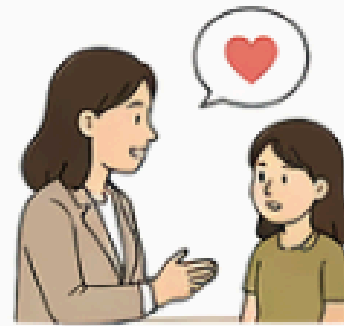
아동 학대 예방



와육 기술 향상 & 안전한 환경 조성

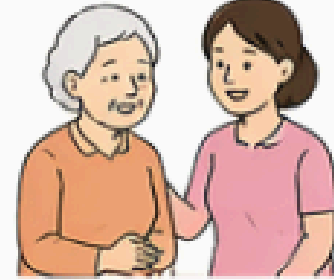
2 정신건강 & 치료

임상 행동 분석 (ACT, FAP 등)



불안, 우울 등 심리 문제를 행동 원리로 치료

노인 행동학 (Behavioral Gerontology)



치매 및 노화 관련 행동 문제 관리

물질 사용 장애 (약물 남용)



약물/알코올 의존 감소 & 건강한 습관 형성

3 교육 & 성장

교육 (Education)



교실 관리, 교수 설계 및 학생들의 학습 성취도 향상을 위한 전략 제공

스포츠 행동 심리학



운동선수의 기술 습득 최적화 및 집중력, 자신감, 수행 능력 향상을 위한 행동 전략 적용

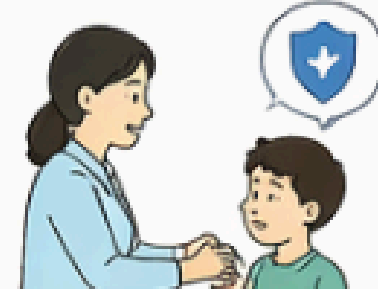
4 사회 & 조직

조직 행동 관리 (OBM)



직원 성과 향상, 안전 관리 및 조직 효율성 증대

공공 보건 (Public Health)



예방접종 권고, 감염병 예방 행동 확산

환경 지속 가능성



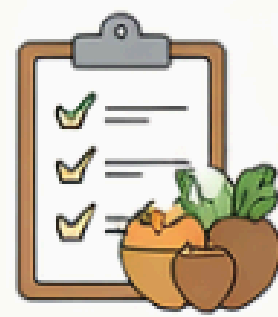
재활용, 에너지 절약 등 친환경적인 행동을 장려

5 건강 & 라이프스타일

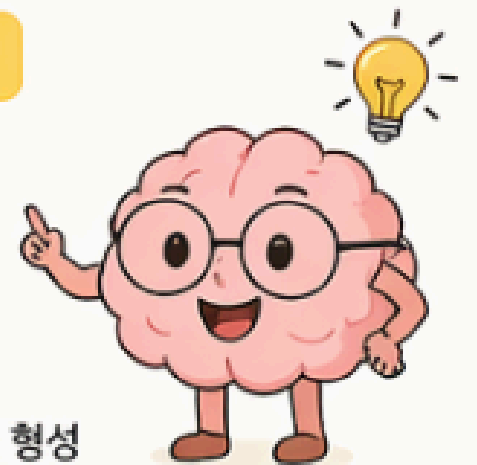
ABA가 도와주는 것들



운동 습관 형성, 체중 관리 및 전반적인 건강 증진을 위한 행동 변화 유도



- ✓ 새로운 기술 습득
- ✓ 문제 행동 감소
- ✓ 자기 관리 능력 향상
- ✓ 사회성 및 의사소통 향상
- ✓ 건강하고 지속 가능한 습관 형성



적용되는 모든 순간, ABA가 함께합니다!



가정에서 더 행복하게



학교에서 더 잘 배우고



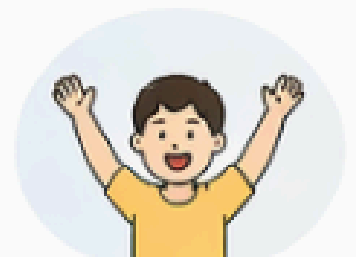
직장에서 더 효율적으로



지역사회에서 더 건강하게



우리 환경을 더 깨끗하게



나 자신을 더 건강하게



ABA는 특정 치료가 아닙니다. **“행동을 변화시키는 과학”**으로 삶 전반에 적용됩니다.



3. 누가 ABA의 도움을 받을 수 있나요?

하지만, 보험 적용을 받아 ABA 치료를 받으려면 현재까지는 **어티즘 진단이 있는 대상자에게만** 해당됩니

어티즘 스펙트럼의 진단 기준 (DSM-5)

심각도 수준	사회적 의사소통	제한적·반복적 행동
<p>Level 3</p> <p>“매우 상당한 지원 필요”</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 언어적 및 비언어적 사회적 의사소통에 심각한 결함이 있어 전반적인 기능에 심각한 손상을 초래함. 사회적 상호작용 시작이 매우 제한적이며, 타인의 사회적 접근에 대한 반응도 최소 수준임. <p>예:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>이해 가능한 단어를 거의 사용하지 않음</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>상호작용을 거의 시작하지 않음</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>필요를 충족하기 위해 비정상적인 방식으로 접근</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> 행동의 융통성이 매우 부족하며 변화에 극심한 어려움을 보임. 제한적/반복적 행동이 모든 영역에서 기능을 현저히 방해함. 초점이나 행동을 바꾸는 데 매우 큰 어려움을 보임. 
<p>Level 2</p> <p>“상당한 지원 필요”</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 언어적 및 비언어적 사회적 의사소통에 뚜렷한 결함이 있음. 지원이 제공되더라도 사회적 손상이 명확하게 나타남. 사회적 상호작용 시작이 제한적이며, 타인의 사회적 접근에 대한 반응이 감소하거나 비정상적임. <p>예:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>간단한 문장을 사용하지만</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>상호작용이 제한된 특정 관심사에 국한됨</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>비언어적 의사소통이 현저히 어색함</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> 행동의 융통성이 부족하고 변화에 대처하는 데 어려움이 있음. 제한적/반복적 행동이 타인에게 명확히 관찰되며 다양한 상황에서 기능을 방해함. 초점이나 행동을 바꾸는 데 어려움이나 스트레스를 보임. 
<p>Level 1</p> <p>“지원 필요”</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 지원이 없을 경우 사회적 의사소통 결함이 눈에 띄는 장애를 초래함. 사회적 상호작용을 시작하는 데 어려움이 있으며, 사회적 접근 시 비정형적이거나 실패하는 사례가 분명함. 타인과의 사회적 상호작용에 대한 관심이 감소해 보일 수 있음. <p>예:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>완전한 문장으로 말하고 의사소통은 가능하지만</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>상호적인 대화에 어려움이 있음</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>친구를 만들려는 시도가 어색하고 대체로 성공적이지 못함</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> 행동의 융통성 부족이 한 가지 이상의 상황에서 기능에 의미 있는 방해로 줌. 활동 간 전환이 어려움. 조직화 및 계획 능력의 문제가 독립성을 저해함. 

ABA 치료, 보험이 되나요?

..... 보험 적용 기준을 한눈에 정리했습니다!

1 가장 중요한 기준: 어티즘 진단 (ASD Diagnosis)



보험으로 ABA를 받으시려면 반드시 어티즘 스펙트럼 진단(ASD)이 있어야 합니다.

누가 진단하나요?



발달소아과
(Developmental Pediatrician)



심리학자
(Psychologist)



신경과/정신과 의사
(Neurologist/
Psychiatrist)

이런 전문가의 공식 진단서가 필요합니다.

2 “의학적으로 필요하다”는 판단 (Medical Necessity)



“단순히 도움이 될 것 같다는 이유가 아니라, 아이에게 꼭 필요한 치료라고 의사가 인정해야 보험이 됩니다.”

필요 조건



문제행동 / 사회성 / 의사소통 어려움이 명확



치료 계획 (Treatment Plan) 존재



BCBA 평가 포함

보험사는 이걸 보고 승인합니다.

3 보험 플랜 자체가 ABA를 포함해야 함

모든 보험이 다 되는 건 아니고, 가입한 보험 플랜에 ABA가 포함되어 있어야 합니다.

텍사스 기준



대부분의 상업 보험
(BCBS, Aetna, Cigna 등)
→ 가능



Marketplace 보험
→ ABA 포함
(Essential benefit)



Medicaid (텍사스)
→ 2022년부터
ABA 커버됨

! BUT (주의!)

- Self-funded (회사 자체 보험) → 안될 수도 있음
- 플랜마다 조건 다름

4 나이 & 진단 시기 (텍사스 특징)

텍사스에서는 보통 10세 이전에 진단받은 경우 보험 적용이 더 안정적입니다.



10세 이전 진단
→ 보험 적용 가능



10세 이상 진단
→ 연간 금액 제한
있을 수 있음

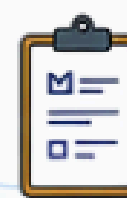


5 사전 승인 (Authorization)이 필요해요!

승인 과정 (보통 ABA 센터가 도와드려요)

1

진단



2

BCBA
평가



3

치료계획
제출



4

보험
승인



누가 ABA 치료를 제공하는가?

ABA 치료는 일반적으로 가정 또는 학교 환경, ABA 클리닉 센터에서 주당 여러 차례 세션으로 진행되며, BCBA의 감독을 받는 ABA 치료사(RBT) 팀에 의해 제공됩니다.



ABA 치료는 어디에서 이루어지나요?

가정 (Home)

- ✓ 아이의 일상 환경에서 자연스럽게 학습
- ✓ 가족 참여를 통해 기술 일반화 촉진

학교 (School)

- ✓ 학교 일과와 환경에 맞춘 치료
- ✓ 학습 및 사회성 기술 향상 지원

클리닉 센터 (Clinic Center)

- ✓ 전문적인 환경과 다양한 자료 활용
- ✓ 집중적이고 체계적인 치료 제공



주당 여러 차례 정기적인 세션을 통해 아이의 기술 습득과 유지, 일반화를 지원합니다.

누가 ABA 치료를 제공하나요?



- ABA 치료사 (RBT)**
BCBA의 감독 하에 직접적인 1:1 또는 소그룹 치료를 제공합니다.
- BCBA (감독자)**
치료 프로그램을 설계하고 RBT를 지도·감독하며 치료의 효과를 평가합니다.

BCBA (컨설턴트 / 슈퍼바이저)의 역할

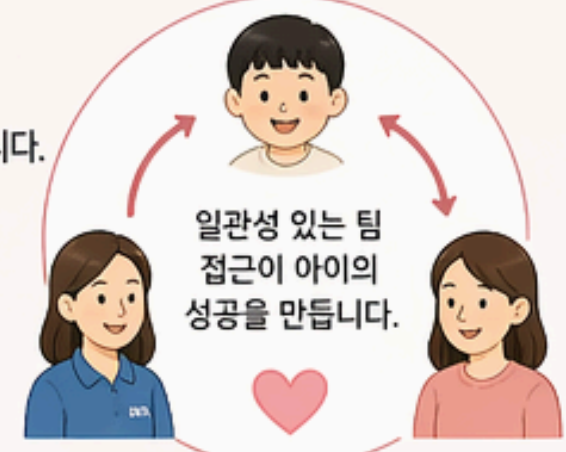


- 치료 프로그램을 감독 및 총괄하고
- 치료 인력을 교육하며
- 커리큘럼을 설계하고
- 데이터를 분석하여 프로그램의 효과를 평가합니다

일반적으로 한 아동에게 1~2명의 치료사가 배정됩니다.



- ✓ 한 명의 치료사가 모든 시간을 담당하는 것은 추천되지 않습니다.
- ✓ 치료사와 아동 모두의 번아웃 위험을 방지합니다.
- ✓ 다양한 사람에게 기술을 일반화할 수 있도록 돕습니다.



★ 핵심 포인트!

BCBA의 전문적인 감독 아래, 숙련된 ABA 치료사 팀이 다양한 환경에서 체계적이고 효과적인 ABA 치료를 제공합니다.



ABA vs OT vs Speech vs Play Therapy

각 치료는 아이의 다른 부분을 도와줍니다 




치료는 경쟁이 아니라, 아이를 위해 함께 일하는 팀입니다.
아이에게 필요한 치료를 함께 선택해 주세요!



1. ABA (응용행동분석) Applied Behavior Analysis	2. OT (작업치료) Occupational Therapy	3. Speech Therapy (언어치료)	4. Play Therapy (놀이치료)
			
<p> 행동과 학습을 바꾸는 치료</p> <p>아이의 행동을 분석하여 왜 그런 행동이 나오는지 이해하고, 더 좋은 행동으로 바꿔줍니다.</p> <p>주로 하는 것</p> <ul style="list-style-type: none"> 문제행동 줄이기 (울음, 공격, 도망 등) 의사소통 (말, 카드, 제스처) 사회성, 집중력 자기관리, 학습 기술 <p>예시</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 울던 아이가 "도와주세요"라고 말하기 ★ 앉아있기 어려운 아이가 점점 앉아있는 시간 늘리기 ★ 친구와 차례 지키며 놀이기 	<p> 몸 사용 & 감각 조절을 도와주는 치료</p> <p>아이가 몸을 잘 사용하고, 감각을 편안하게 느끼도록 도와줍니다.</p> <p>주로 하는 것</p> <ul style="list-style-type: none"> 손 사용 (쓰기, 가위질, 단추 등) 감각 문제 (소리, 촉감, 움직임 등) 일상생활 기술 (옷 입기, 식사, 양치 등) 자세, 균형, 협응력 <p>예시</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 연필을 바르게 잡고 글씨 쓰기 ★ 소리에 민감한 아이가 점점 적응하기 ★ 스스로 옷 입고 식사하기 	<p> 말과 의사소통을 도와주는 치료</p> <p>단순히 말을 배우는 것이 아니라, 의사소통하는 방법 전체를 가르치는 치료입니다.</p> <p>주로 하는 것</p> <ul style="list-style-type: none"> 말하기 (발음, 단어, 문장) 이해력 (지시 따르기, 질문 이해) 대화 기술 (주고받기, 차례 지키기) AAC (그림, 기계로 의사소통) <p>예시</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 말하지 않던 아이가 "엄마, 물"이라고 말하기 ★ 발음이 부정확했던 아이가 또렷하게 말하기 ★ 대화를 주고받을 수 있게 되기 	<p> 감정과 관계를 놀이로 표현하는 치료</p> <p>아이가 놀이를 통해 감정을 표현하고, 정서적으로 안정되도록 돕는 치료입니다.</p> <p>주로 하는 것</p> <ul style="list-style-type: none"> 감정 표현 정서적 안정과 스트레스 완화 자존감 향상 부모-자녀 관계 개선 <p>예시</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 말로 표현 못하는 감정을 놀이로 표현하기 ★ 불안한 아이가 안정감을 느끼기 ★ 자신감이 낮은 아이가 자신을 표현하기

한눈에 비교해요!

	ABA	OT	Speech Therapy	Play Therapy
핵심 목표	행동 변화	감각 조절 & 몸 사용	의사소통 능력	감정 표현 & 정서 안정
쉽게 말하면	 행동을 바꾸는 치료	 몸을 잘 쓰게 도와주는 치료	 말하고 이해하는 능력을 키우는 치료	 마음을 표현하고 안정시키는 치료
주요 영역	행동, 학습, 사회성, 의사소통, 자기관리	감각, 운동, 일상생활, 손 사용, 협응력	말하기, 이해하기, 발음, 대화, AAC	감정, 정서, 관계, 자존감, 스트레스

 꼭 기억해 주세요!

- ✓ 아이에 따라 한 가지 치료만 할 수도 있고, 여러 치료를 함께 받을 수도 있습니다.
- ✓ 아이의 강점과 필요에 맞는 치료 계획이 가장 중요합니다.
- ✓ 치료는 아이의 성장과 발달을 돕는 소중한 과정입니다. 함께 응원해 주세요! 😊





ABA 서비스를 시작할 때 부모를 위한 FAQ



♥ 부모님들이 가장 많이 질문하는 내용을 정리했어요! ♥

1 우리 아이가 학교에서 문제 행동이 심한데, 학교에서도 치료가 가능한가요?



경우에 따라 다릅니다.

- ✓ ABA 팀은 필요한 곳 어디에서든 도움을 제공할 수 있지만, 환경에 따라 사전 승인 및 동의가 필요할 수 있습니다.
- ✓ 학교, 직장, 작업치료 클리닉 등 일부 학교는 외부 전문가의 개입을 허용하지 않을 수 있습니다.
- ✓ 관찰은 허용하지만 직접 개입은 허용하지 않는 경우도 있습니다.



가장 확실한 방법은 서비스를 제공하고자 하는 장소의 담당자와 직접 상담하여 허용 여부를 확인하는 것입니다.

2 안 좋은 이야기도 들었는데... ABA는 강압적이거나 나쁜 치료인가요?



경보를 충분히 가진 보호자가 가장 현명한 보호자입니다.

- ✓ 행동분석 분야의 윤리 강령은 Behavior Analysis Certification Board 웹사이트에서 공개되어 있습니다. 이를 읽고, 현재 이용 중인 ABA 전문가의 질을 평가하는 기준으로 사용하는 것을 권장합니다.
- ✓ 인터넷에는 ABA에 대한 많은 오해와 잘못된 정보가 존재합니다. 하지만 동시에, ABA의 과학적 근거와 수백 개의 효과 입증 연구도 공개되어 있습니다.



마음에 걸리는 질문이 있다면 충분히 납득할 때까지 계속 질문하세요. 만약 설명을 들어도 이해되지 않거나 불안이 해소되지 않는다면, 계속 질문하는 것이 맞습니다. 부모로서, 올바른 결정을 내리기 위해 필요한 모든 정보를 요구할 권리가 있습니다.

3 우리 아이에게 꼭 필요한 치료인가요?



윤리적으로, 제공자나 기관은 이 질문에 직접적으로 "필요하다"고 답할 수 없습니다.

대신, 우리는 다음을 도울 수 있습니다: 아이의 필요(needs)와 적절한 서비스 연결

예를 들어:



발달이 또래보다 지연된 경우



일관된 의사소통 방법이 없는 경우



심각하거나 반복적인 문제 행동이 있는 경우



이러한 상황에는 도움이 되는 중재가 존재합니다. 하지만 그 치료를 진행할지 여부는 최종적으로 부모의 선택입니다.

4 세션을 관찰할 수 있나요? 다른 형제 자매들이 없을 때만 해야 하나요?



ABA 치료는 가족과 보호자의 참여를 매우 중요하게 여깁니다.



형제자매 → 놀이 및 사회성 훈련에 참여



부모 → 언어 및 동기 관련 기술 향상에 참여



또한 행동 감소 프로그램은 주변 사람들이 얼마나 일관되게 따르느냐에 따라 성공 여부가 결정됩니다.



부모는 단순히 옆에서 지켜보는 사람이 아니라, 팀의 일원입니다. 비유하자면 쿼터백은 아닐 수 있지만 모든 경기에서 반드시 필요한 선수입니다.



기관은 부모 교육 방식과 참여 요구 사항에 대해 구체적으로 안내해줄 것입니다.



궁금한 점은 언제든지 질문하세요! 함께 아이의 성장을 만들어가는 것이 우리의 목표입니다.





i:ON Academy ABA



1220 W Trinity Mills Rd, Ste 264,
Carrollton, TX 75006



(214) 296-2252



admin@ionaba.com



www.ionaba.com